

Le Programme d'Échange de Seringues de Côte-d'Or

- Le Programme d'Échange de Seringues (PES) se fait en partenariat entre le CAARUD et les pharmacies.

- Un logo apposé aux vitrines des officines de Côte-d'Or vous permettra de mieux identifier les différents points d'échanges.



- Un annuaire recensant les pharmacies Côte-d'Orientes inscrites dans le dispositif est à votre disposition. Vous pouvez vous le procurer en vous adressant à chaque officine du dispositif, aux différents partenaires (CSAPA Tivoli, AIDES 21...) ou bien directement en contactant le CAARUD.



Comment NOUS rencontrer ?

Dans le cadre de l'antenne mobile

Partout en Côte-d'Or sur rendez-vous dans le lieu de votre choix (rue, bar, squat...)

Dans le cadre de permanences fixes

Au sein du camping-car ou dans les locaux de AIDES à Dijon

Si vous souhaitez des permanences contactez-nous au **06 88 22 39 18**

- L'accueil au CAARUD est anonyme, gratuit et sans condition d'abstinence.
- Vous êtes entièrement libre de la régularité à laquelle vous voulez rencontrer notre équipe.
- Notre équipe se compose actuellement d'un infirmier et d'une monitrice-éducatrice qui coordonneront votre suivi.

Le CAARUD est fermé les jours fériés.



Sedap

0 811 466 280

(prix d'un appel local non surtaxé)

caarud@addictions-sedap.fr

Addictions



Antenne mobile

CAARUD

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues

Téléphone : **06 88 22 39 18**



Sedap

Addictions

Le dispositif

Le CAARUD est un dispositif créé depuis 2008 par la SEDAP (association de loi 1901 d'intérêt général) afin de permettre à tous les usagers de drogues d'avoir accès aux droits les plus fondamentaux :

- écoute,
- information,
- nourriture,

hygiène,
matériel stérile,
soins...

Afin d'être au plus près de vos besoins, le CAARUD dispose de permanences d'accueil fixe et d'une unité mobile couvrant l'ensemble de la Côte-d'Or.

Le CAARUD intervient également en travail de rue et sur la scène festive (concerts, festivals, rave party...).

Le CAARUD met à votre disposition un espace d'écoute sans jugement.



Nous vous proposons

- En fonction de vos pratiques, un accompagnement personnalisé à la réduction des risques que ce soit en individuel ou en groupe.
- Selon vos habitudes de vie (sommeil, alimentation, hygiène corporelle), une écoute et un accompagnement spécialisé.

- Une évaluation paramédicale et des réponses adaptées en fonction de vos besoins (premiers soins, information, orientation...).
- Selon votre situation sociale, une information sur l'ensemble des droits dont vous pouvez disposer (CMU, RSA, ASSEDIC...), un accompagnement et un soutien dans vos démarches administratives (rédaction de CV...).



Le matériel

- Nous mettons à votre disposition gratuitement tout le matériel de réduction des risques adaptable selon vos besoins : Kit +, seringues 1ml, 2ml, Eau PPI, stéricup®, stérifilt®, carnets de « roule ta paille », acide citrique, garrots...
- Nous vous proposons de la documentation sur les drogues, le VIH, les hépatites, la sexualité...

- Pour votre hygiène, nous vous proposons sous forme de "kit hygiène" ou au détail selon vos besoins : dentifrice, brosse à dents, savon, mousse à raser, rasoirs...
- Un espace de repos, une douche et ponctuellement une collation en dépannage.

- Afin de vous permettre d'avoir accès aux différents services et de faciliter vos démarches administratives, nous disposons d'un ordinateur et d'un téléphone portable.

